

# Aerial-Yoga...

## Yoga mit dem Tuch für Kinder



In die verschiedenen Yoga-Übungen lernen die Kinder spielerisch und behutsam verschiedene Übungen am Tuch, die die Beweglichkeit und Konzentration fördern. Es ist schon lange bekannt, dass eine gute körperliche Fitness die geistige Entwicklung positiv beeinflusst. Abgerundet werden die Übungen am Tuch durch Entspannungsübungen am Ende der Stunde, zum Beispiel in Form von Phantasiereisen. Körper und Geist sind damit angesprochen. Dauer und Kosten: 10 Abende, 150 Euro.

**Beginn der Kurse im Frühjahr: Donnerstag, 16.05.2024**

Hilde Armbruster  
Praxis für Yoga und Autogenes Training  
für Kinder und Erwachsene  
Hauptstraße 28 , 77756 Hausach  
[www.aerialyoga-kinzigtal.de](http://www.aerialyoga-kinzigtal.de)  
Telefon 07832-6354

□ -----

## Anmeldung

**Kurs 1 ab 16:00 Uhr** \_\_\_\_\_

**Kurs 2 ab 17:00 Uhr** \_\_\_\_\_

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Vorname und Alter des Kindes \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_