

Einfach zur

Ruhe kommen...



... in einer angenehmen räumlichen Atmosphäre in einer Kleingruppe. Lassen Sie die Seele einfach „baumeln“ und tun Sie etwas für sich, was Ihrem Körper und Ihrer Seele gut tun wird. In die verschiedenen Yoga-Übungen sind Tiefen-Entspannungsübungen, zum Beispiel in Form von Phantasiereisen integriert. Körper und Geist sind damit angesprochen. Dauer und Kosten: 10 Abende, 100 Euro.

Hatha-Yoga-Kursangebote Frühjahr 2024

- Beginn Donnerstag, 16.05.2024
von 18:30 - 19:30 Uhr
- Beginn Donnerstag, 16.05.2024
von 19:45 - 20:45 Uhr

Bei Interesse bitte nachstehend eintragen oder anrufen.

Hilde Armbruster
Praxis für Yoga und Autogenes Training
für Kinder und Erwachsene
Hauptstraße 28 , 77756 Hausach
Telefon 07832-6354

□-.....

Anmeldung

Kurs ab _____

Name, Vorname _____

Anschrift _____

Telefon _____